

# 大学生生活準備 Start Book

2026  
年度  
ご入学者さま

新生活準備をはじめよう！

「何をしたらいいの?」、「いつ準備するの?」  
そんな疑問にお答えする第一歩は Vsign の登録から！

昨年は **8,500人**  
以上の方が登録しているびよ！



岡山大学生協 マスコット  
「とりぼん」

受験生も・保護者の方も



バイサイン  
**Vsign**

に登録してスムーズな入学準備

今すぐ  
登録



すべての受験生・新入生のみなさんにご登録をお願いしています。

ご本人様ならびに保護者様であわせてご登録ください。

ここから  
新規会員登録  
してね



お部屋探し



教えて先輩



イベント参加



新入生特典





撮影：岡山大学生協学生委員会C.C.C.I



つながる元気、ときめきキャンパス。



# 大学生生活の準備はすべて生協におまかせください！

## 1. 🏠 生活の準備



生協管理物件

### 🏠 お部屋は「生協管理物件」がおすすめ

- 生協の豊富な物件数とご紹介実績
- 仲介手数料 無料！
- 24時間、365日 サポート対応
- 合格前からご予約OK



食生活

### 🍴 食堂は「家庭の食卓の代わり」です

- 340日以上営業、100メニュー以上提供 学生の食生活を支える食堂
- 食堂を利用するなら断然ミールカード
- バランスの良い食事を定額で



学生総合共済

### 💡 もしもにそなえる 大学生協の共済

- 病気・ケガ・事故のとき学業継続を支援
- 24時間365日 学内・学外・国内・海外を問わず保障
- 学生どうしのたすけあいでお手頃な掛金

## 2. 🎓 学修の準備



PC PCサポート

### 💡 パソコンは生協で買おう！

- 各学部の推奨要件を満たした学修に役立つノートPCを厳選
- 4年間安心の生協保証
- いつでも気軽に質問できる
- 学内のサポートデスクでお困り解決



PCスキルアップ講座

### 💡 先輩が教えるパソコン講座

- レポート作成、プレゼンなど 大学生に必須のPCスキル
- グループの友達と楽しく受講
- 大学生に役立つ 時短ワザ・裏ワザを伝授



教科書 専門辞書

### 💡 教科書・教材も組合員ならお得！

- 教科書・書籍の購入時に組合員は10%ポイント特典
- 全学部1年生必修の教科書はVsignから事前予約
- 大学生のための電子辞書・電子教材

あなたは  
どのタイプ?

# サポートセンター・説明会に参加しよう!



ひとり暮らし・お部屋探しを  
する方は

## 新入生サポートセンター



いい部屋は  
お早めに!

お部屋探しは合格前予約で  
早めの準備がおすすめです!

¥0

予約金  
不要

¥0

お家賃は  
ご入居月から



合格後は  
ほかの準備に専念



来店不要で  
契約が完結

WEB  
で手続き

- ひとり暮らしをする予定の方  
ひとり暮らしを悩んでいる方
- お部屋の申込みや  
各種手続きを  
リモートで完了したい方
- 入学準備について  
自宅から気軽に知りたい方

新入生サポートセンター  
にオンラインで参加しよう!

来学  
して手続き

- お部屋は実際に内見して  
決めたい方
- 大学周辺や岡山の様子を  
行って確かめたい方
- 先輩と直接会って  
相談・手続きをしたい方

新入生サポートセンター  
へ行こう!

Vsign  
から来場予約



物件探しや学修の準備以外にも大学生活や部活動について親切に教えていただき、とても参考になりました。良いお部屋が決まって安心しました。  
(保護者さま)



ひとり暮らし・お部屋探しを  
しない方は

## 大学生生活準備説明会

合格したら

Vsign  
から来場予約



大学生活の準備をすぐにスタート

WEB  
で手続き

- 自宅から通学する方  
もうお部屋を決めている方  
女子寮に入る方
- 入学準備について  
自宅から気軽に知りたい方
- リモートで完了したい方

大学生生活準備説明会に  
オンラインで参加しよう!



来学  
して手続き

- 自宅から通学する方  
もうお部屋を決めている方  
女子寮に入る方
- 先輩と直接会って  
相談・手続きをしたい方
- 大学の雰囲気を知りたい方

大学生生活準備説明会  
へ行こう!



入学準備が不安でしたが、説明会がとても分かりやすく安心できました。色々工夫された説明会で時間があっという間に過ぎました。参加して本当に良かったです。  
(保護者さま)





# COOPなお部屋



先輩の訪問レポートが読める！

## COOPなお部屋とは？

岡山大学生協がご紹介する3,200室以上のお部屋の中でも現在の大学生に必要な 設備 や サービス を備えたお部屋です。

一人暮らしをする岡大生の生活を知る大学生協だからこそ自信を持っておすすめします！



Vsign



お部屋探しはコチラから



### インターネット Wi-Fi 無料

講義でも課題作成でも、充実した学修環境には快適なインターネットが必要です。COOPなお部屋でご紹介するお部屋は、インターネットが無料で利用できるお部屋です。

またルーターなどの機器も個別に用意する必要はありません。スムーズにご利用頂くことができます。

#### 先輩の声

“ インターネットは入居してすぐ使いたいですね。部屋で学習することももちろんですが、動画を見たり、ゲームをしたりすることも多いので、引っ越ししたら、まず一番はじめにスマホをWi-Fiにつなぎました。



### すぐに生活できる家電3点付き

最近は家電設置済みのお部屋も増えてきました。卒業時にも処分に困らないよう家具家電に考慮しながらお部屋探しをしましょう。

COOPなお部屋では、洗濯機・冷蔵庫・電子レンジを備え付けています。

#### 先輩の声

“ 最初はあれこれ家電を揃えないといけないと思っていたのですが、お部屋に大家さんが家電を付けてくれました。

引っ越しの日も大きな家電を待つこともなくて良かったです。





# COOPなお部屋

## 便利な宅配BOX付き

留守中に届いた荷物も宅配ボックスがあれば大丈夫。帰宅後に受け取れるので安心です。置き配で荷物が紛失する心配や、再配達を依頼する手間がありません。



## 防犯設備 完備

モニター付きインターフォンで訪問者を確認できます。お部屋によってはオートロックや、暗証番号キーを完備したお部屋もあります。



## 敷金・礼金・仲介手数料・更新料 無料！

COOPなお部屋は、ご入居時の敷金・礼金・仲介手数料をいただきません。またご卒業まで入居してほしいので、更新料もいただいています。

住まいの初期費用は安く抑えて、その分は教材など他の入学準備の費用にお使いください。



## 定期清掃とお部屋のメンテナンス

生協では建物の共有部分を定期的に清掃しています。また故障や修理が必要な箇所を、大家さんにご報告し、早めのメンテナンスを実施しています。



## ひとり暮らしも安心 『生協管理物件』

COOPなお部屋は、岡山大学生協が直接管理している「**生協管理物件**」です。

大学生協が大家さんに代わって、日常清掃や建物巡回点検、退去時の室内検査、修繕依頼などをトータルにサポートしています。緊急時にも24時間対応の

**生活安心サポート** がついています



# 緊急時にも**24時間365日**対応します！

# 田 お部屋探しのポイント

岡大生にぴったりのお部屋をご紹介します！

## 生協の豊富な物件・斡旋数！

圧倒的な斡旋数！毎年 約2,000室のお部屋を岡大生に紹介しています。

## 仲介手数料・更新料 無料！

通常は家賃の1ヶ月分程度がかかる仲介手数料や更新料が

生協管理物件なら無料です！

## 家賃は入居月からOK！

10月に早期入居申込をされたお部屋でも家賃のお支払いは入居開始日から大丈夫！

## キャンパス内で相談できる

## 先輩がお部屋をおすすめ



Vsign



最新の物件情報は  
こちらから

## 大学生協がご紹介する お部屋のチェックポイント！

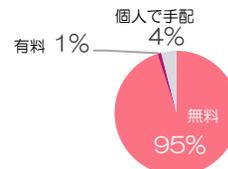


### 生協管理物件

生協では生協管理物件でないお部屋もご紹介しています。生協管理物件は岡山大学生協が管理しています。契約や、問い合わせ、退去の申出も生協を通してできるので安心です。

### インターネット環境

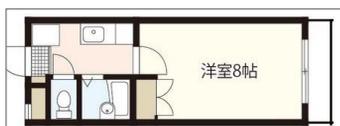
講義でも課題作成でも、快適なネットワーク環境が必要です。お部屋を探す時はネットの設備もチェックしましょう。



95%のお部屋がネット無料物件です。ただし、無料・月額有料のお部屋は、設備の仕組み上、繋がりにくくなる場合もあります。

### 入居可能日

岡山大学は卒業式が3月下旬に行われるため実際に入居できるのは4月1日以降になるお部屋も多いです。お引越しのスケジュールも考慮ください。



### 間取りと食生活

多くのお部屋は1Kで、コンロも1口です。毎日自分の為だけに自炊するのは大変なのでミールカードのご利用もおすすめです。詳しくはP.7へ



ミールカード



### 家具家電付き

最近では、お部屋に家具家電設置済みの物件も増えてきました。卒業時、処分に困らないよう家具家電も考慮しながらお部屋探しをしましょう。

# 生協管理物件なら『安心・安全・快適』

初めての一人暮らしでも安心♪  
生協管理物件

学内で  
いつでもサポート

24時間  
サポート



## 生協管理物件の特長

### 生活安心サポートがついています！

### 緊急時にも24時間365日対応します！

#### 特長 1



#### 夜間・休日・24時間受付

ひとり暮らしには不測のトラブルがつきもの。突然のトラブルにも大学生協が窓口だから速やかに対応できます。

※ 翌営業日までに合う修理などの場合、お電話で用件をお受けし、翌日対応させていただきます。

#### 特長 2



#### 建物巡回点検・清掃

生協のスタッフが、階段や廊下・エレベーターなど入居者が共同で使用する「共用部」も快適にお使い頂けるよう定期的に点検・清掃を行っています。

#### 特長 3



#### トラブル・修繕対応

台所・浴室・トイレなどの水漏れや、建具の調整、害虫などのトラブルが発生したらご連絡ください。

特別な技術が必要な場合は大家さんや専門業者に依頼し修理・対応します。

#### 特長 4



#### 騒音などの苦情解決

よくあるトラブルは騒音問題です。時として場をわきまえない騒音に対する苦情があります。このような場合は岡山大学生協に連絡していただければ、スタッフが注意指導を行います。

#### 特長 5



#### ゴミの分別や出し方の指導

契約時には岡山市のごみ分別パンフレットをお渡しします。実家のごみの分別方法との違いに最初は戸惑うかもしれませんが、ルールを守ってより良い街づくりに参加しましょう。

#### 特長 6



#### 退去時の検査・修繕

退去時の室内検査・修繕依頼は、生協のスタッフがを行います。生協管理物件では「退去費用負担が原状回復ガイドライン（国土交通省）の基準」に沿っているか責任をもって確認します。

#### 特長 7



#### 深夜の鍵紛失

鍵を紛失したり、帰省の際にご実家に忘れてきてしまった場合など、鍵の解錠を無料で対応します。

#### 特長 8



#### 安否確認

お子さまとの連絡が何日も取れない時には、生協へご連絡ください。生協にて在室を確認します。

#### 特長 9



#### 救急病院・心理相談ご案内

夜間や休日に急に具合が悪くなった時など救急病院をご案内いたします。心の病には、専門カウンセラーに無料相談できます。メール相談も可能です。

# 食生活を支える大学生協



充実した  
「食」をサポート  
します



## 充実した大学生活は充実した食事から

生協の食堂では**100種類以上**のメニューをご提供しています。全国のご当地フェアや季節のメニューも充実！毎日飽きずに、栄養バランスの良い食生活を送ることができます。

### 🍴 朝食から夕食まで丸ごとサポート

岡山大学生協の食堂では皆さんの活力となる食事を1日を通してサポートします。平日朝8時～夜22時まで3食しっかりご利用いただけます。



朝食

🕒 8:00～

昼食

夕食

🕒 ～22:00





# 岡大生の食生活を支える 学内の食堂MAP

## 津島キャンパス



マスカットカフェテリア



マスカットカフェテリア 2F



マスカットカフェテリア 3F

平日は22時まで営業。土日祝も11時～20時まで開いています。

図書館の横にある食堂で、岡大生が1番多く利用するお店です。メニューも豊富でいろいろな組み合わせが楽しめます。



ピオーネカフェテリア

ピオーネカフェテリアではパスタが食べられます。甘いものが食べたい時にはソフトクリームをどうぞ♪



ピーチカフェテリア

平日は朝8時から朝食を利用できます。早起きな学生の強い味方。



4Fレストラン

4Fにはフルサービスのレストランがあり、岡山市街地を一望できます。日替わりランチはライス・サラダ・スープがおかわり自由です！



喫茶indent

焼きたてパンやオムライス、パフェなどを提供しているオシャレな喫茶店。コーヒーやラテメニューもお手頃価格！名物・金魚鉢パフェは予約制です。



## 鹿田キャンパス



カフェテリア パンビ

鹿田キャンパス（医・歯学部）にある生協食堂。白衣姿の先生もよく利用されています。日替わりのおかずを始め、各種主菜・副菜・どんぶりやカレー・麺類・デザートなどが揃っています。お得なモーニングセットは朝8:30から。





# ミールカードは健康的な食生活を支えます

※2026年度入学者向けの内容はまだ決まっておりません。記載内容は変更になる可能性があります



## ミールカードは食堂の定期券

ミールカードは、大学生活を送るうえで大事な「食」を支援するためのツールです。

1年分の食費を前払いいただくことで、学内の生協食堂で毎日上限額まで自由にお食いただけます。

ショップで販売している生協で作ったお弁当のお支払いにもご利用いただけます。



## ミールカード 3つのメリット

### ① 健康的 ～バランスの良い食事ができます～

お財布の中身を気にせずに食事ができるので、魚、煮物、果物など栄養バランスの良い食事ができます。

食費を削ることなく積極的に多品目を食べる習慣を身に付けられます。



### ② 経済的 ～仕送りがしっかり食事に結びつきます～

食堂は  
年間 **341日** 営業

岡山大学の食堂は全国でもトップクラスの営業日数

- ★ 朝8時から夜22時まで営業！
- ★ 土・日・祝日も営業！

授業やサークルアルバイトに  
合わせてしっかり  
利用できます



スタンダード  
1,200円コース

1日上限 **1,200円**コース(津島)の場合

申込金額

最大利用可能額  
(1,200円×341日)

とっても  
お得！



1日あたりのお支払い金額

約**670円**で

1日 **1,200円**分  
食べられます！

さらに！



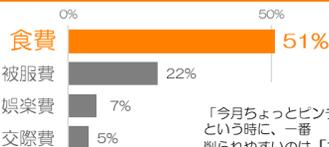
生協ポイント還元

生協食堂でご飯を食べると購入金額の **5%**のポイント還元  
1,200円コースの場合、1日**60ポイント(60円分)**が還元されます。  
341日 でなんと！**20,460円**分もポイントが還ってくるんです！

### ③ 保護者のみなさまも安心 ～利用履歴でお子さまの元気がわかります～

大学生は食費を削りがち。ミールカードは食事のみに使用でき、食べれば食べるほどお得になる仕組みです。テイクアウトやお弁当にも利用できます。

仕送り代わりにミールカードを購入される保護者さまも多くいらっしゃいます。



「今月ちょっとピンチ」という時に、一番削られやすいのは「食費」という結果に。



食事の履歴を見られるので元気に大学に通っているか確認できます。



“ 大学生生活でミールを利用するほうが楽し絶対！に食べられるという安心感がありました。(保護者さま)





# 生協を上手に使って、充実した大学生活を！



## 食事は生協に任せて、時間を有効利用！

学業に、部活やサークル活動、アルバイトなど忙しい大学生。毎日自炊しようと思うと、買い物・調理・片付けにと食事以外にも時間がかかります。

食事は生協の食堂に任せて、充実した大学生活を過ごすための時間を有効に利用しましょう！

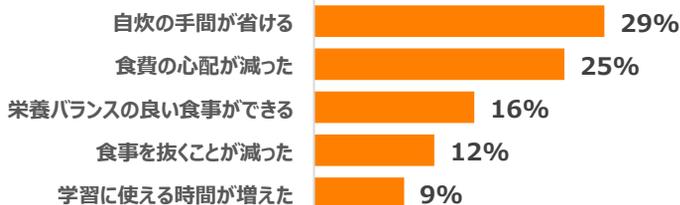


買い物・調理・片付けの時間を省いて  
空いた時間を充実した大学生活に！

## 自分のためだけに、毎日自炊をするのはやっぱり大変・・・

### ミールカードを使っている先輩に聞きました！ ミールカードを使って良かったことは？

2024年8月に実施したアンケートでは、約1,500人の岡大生がアンケートに協力してくれました。そのうちミールカードを利用している学生の回答です。



岡大学生協では朝8時から朝食もご提供しています



講義・テスト・サークル・バイトなどやることがたくさんあると、1日2食食堂で食べる人が多いです。家で自炊するとすごく時間がかかります。食堂だと食べる時間だけで済むのでとっても時短になります。今は650円コースだけど、1,200円コースにすれば良かったと思っています。

(文学部・女性)



自炊をしようと思えばできないわけではないのですが、買い物・調理・洗い物などを考えると食堂を利用する事が多いです。スーパーでも一人前だけ買うとかかって高くなってしまいます。

基本的に冷蔵庫に何もなくても、ミールカードがあれば栄養バランスも考えながら食事がとれるのでミールカードは僕の栄養源です。

(法学部・男性)



## 季節のメニューも充実！

夏には冷たいメニューを、冬には暖かいメニューをご提供しています



# パソコン&パソコンサポート

岡山大学では、学生個人がパソコンを所有する「ノートパソコンの必携化」が行われています  
詳しくは岡山大学のホームページをご確認ください



生協のおすすめするSurfaceシリーズは大学の推奨仕様に適合しています



## 生協のご提案するPCは岡大生が選んだ大学生活にピッタリなPCです



履修登録



講義



プレゼン



サークル活動



就職活動

# パソコンが学修に役立つ



### 1. 直感的な操作性

タッチディスプレイでスマホのように操作が可能！



### 2. デジタルノート

Surfaceペンで直接パソコンに書き込みできる



Workshopでも  
合いながら  
しよう！

### 3. タブレットとしても

キーボードを取り外し、  
タブレットとしても使える  
2in1デバイス

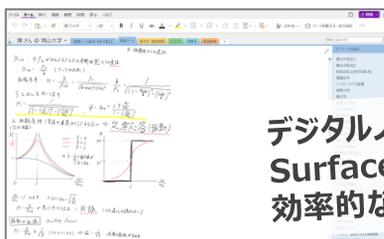


### 4. カメラ撮影

追いつかない板書も  
背面カメラで撮影



学部別に先輩たちの  
使い方をしてみよう！



デジタルノートと  
Surfaceペンで  
効率的な学修を！



# 購入者限定！充実のサポート

※2026年度入学向けの内容はまだ決まっておりません。記載内容は変更になる可能性があります

岡山大学生協オリジナル

## パソコンサポートデスク



学内にあるパソコンサポートデスクに、動作が遅い、操作方法を知りたいなど、気軽にご相談ください。シーンに合わせて必要な周辺機器を無料で貸し出します。



講義の合間や放課後に、さっと寄って相談できる！  
自分で調べるよりもサポートデスクでサクッと解決！

設定や使い方の「困った」を解決します！

学内店舗だから学内で「困った」を解決します！



岡山大学生協オリジナル

## 安心のパソコン4年間保証



修理中は貸出用のパソコンを無料でお貸しします

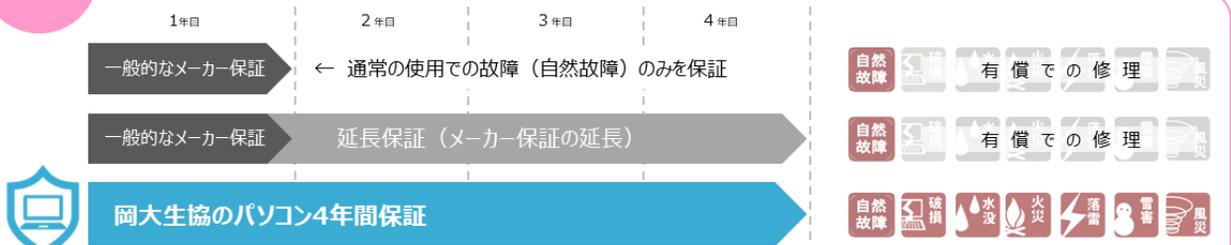
大学生のパソコン利用は、家庭から学内・地域まで広がり、同時にパソコンが壊れる危険性も高まります。そんな「もしも」に備えて、特別に充実の保証をご用意しています。

落下による画面割れや水濡れによる故障も生協の保証は4年間カバーします！



Point!

メーカー保証対象外のアクシデントも充実保証



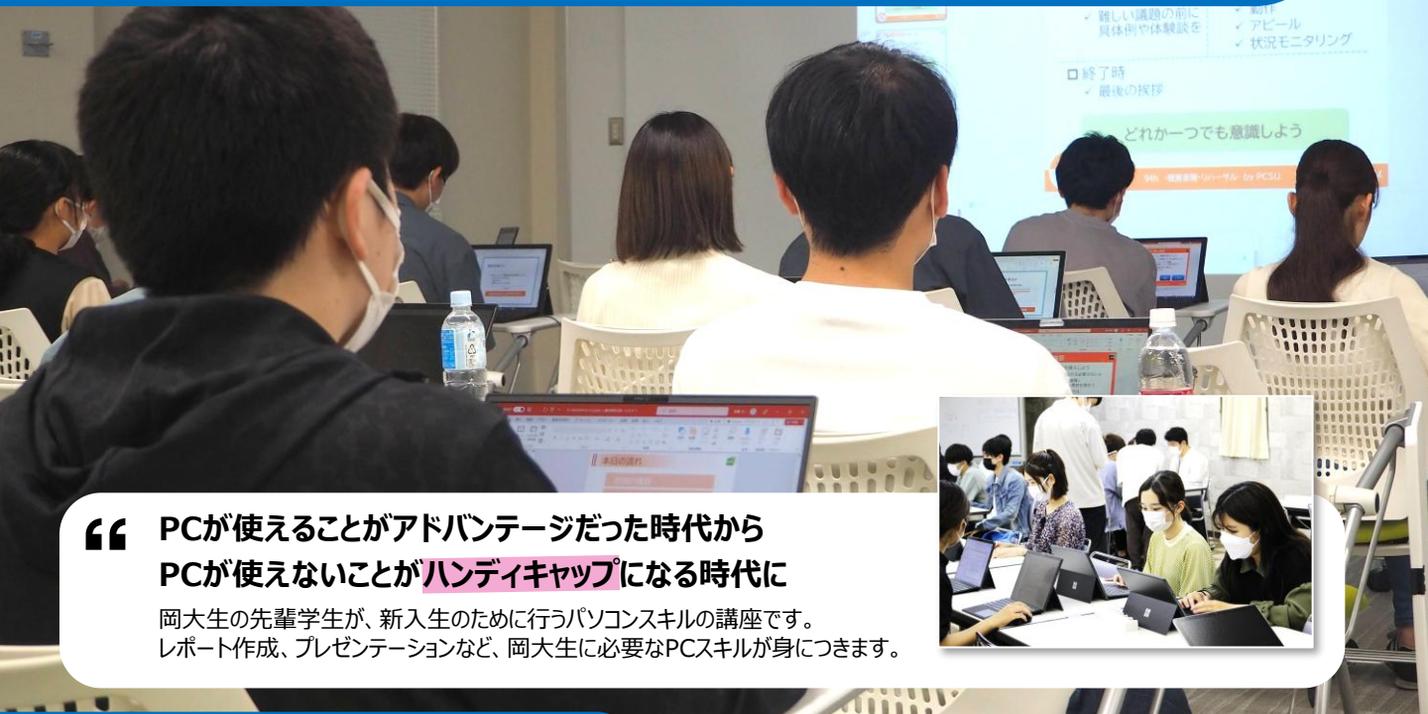
…一般的なメーカー保証や、メーカー保証の延長では、自然故障以外のアクシデントは保証されません。生協のパソコン4年間保証なら、物損故障（落下、破損、水濡れ）も4年間カバーします。



# PCスキルアップ講座

～岡大生の豊かなPCライフを目指して～

※2026年度入学者向けの内容はまだ決まっておりません。記載内容は変更になる可能性があります



## “ PCが使えることがアドバンテージだった時代から PCが使えないことがハンディキャップになる時代に

岡大生の先輩学生が、新入生のために行うパソコンスキルの講座です。レポート作成、プレゼンテーションなど、岡大生に必要なPCスキルが身につきます。



## 講座で身につく力！

### STANDARD スタンドアード講座（4月～7月）



#### 大学生活に求められる基本スキル

メールマナーや署名の**設定方法**など大学生活の中で必要なスキルについて実践経験を通して身につけていきます。また、**データバックアップ**などで**重要なOffice365の使い方**なども合わせて習得し、便利な使い方を身につけます。



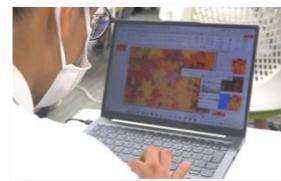
#### 添削を通して学ぶレポート作成

実際に**レポートを作る経験**を通し作成のコツや時短テクニックなどを身につけ、添削による修正を踏まえて誰にとっても読みやすいレポートの作成方法を学びます。



#### 作る・話す・伝えるプレゼン

パワーポイントを実際に触りながら、**実際に文章をスライドに起こし、発表する経験**を通して学びを深めていきます。卒論発表や就職活動など様々な場面で必要な**『伝える』能力**を講座の中で作成・修正などの経験をしながら、段階的に身につけることができます。



#### 地球温暖化とは

大気や海洋の平均温度の上昇

#### 2次的な影響

地球環境の変化 人間社会への影響



降水量の減少 海面水位の上昇 食物生産の低下 コスト増大



伝わりやすい  
レポート・スライドを  
短時間で作る

### ADVANCE アドバンス講座（10月～11月）

#### 大学生活で役立つAIの活用と注意点



近年話題の生成系AI。学業に限らず様々な場面で活用することができますが、**大学生活の中で役立つ使い方だけでなく使用する上での注意点**についても取り扱い実践を交えて、その使い方を身につけます。

たくさんの種類がある中で、推奨PCに搭載の『Copilot』や指定した資料などから予想問題を生成する『NotebookLM』などの学業で役立つAIをピックアップし、それらの使い方や活用場面を身につけるために特化した講座となっています。

#### ハルシネーションの例



プロンプトの情報に誤りがあり、出力にも誤りがある  
※正しくは北海道→岩手→福島→長野



# PCスキルアップ講座の魅力



## 1. 授業がない時間を選んで受講できる！

岡山大学の時間割に合わせた週に1回の開講スケジュールで授業の後にそのまま受講できます。

## 2. 複数の参加形態：対面・オンラインで開講！

学生の生活に合わせて、受講することができるような開講形態を予定しています。毎回アーカイブ動画も配信するので参加できなかったときや難しかった内容があったときに復習できます。

## 3. 予定が入っても大丈夫！別日に振替可能！

急なアルバイトや部活などが入ってもスタッフに連絡すれば同じ週の別の日程で参加できます。

## 4. 試験期間や大型連休は講座もお休み

試験期間は期末テストやレポートに集中できます。年間講座の夏休みも充実した大学生活を過ごすことができます。

## 5. 進捗に合わせたスタッフのサポート！

GA（グループアドバイザー）制度を採用しています。各班に1名GAがついており、分からない時はサポート・アドバイスします。講師もGAも岡大生なので、PCスキルのことだけでなく、大学生活のお悩みも相談できますよ♪

## PCスキルがあなたを助ける！

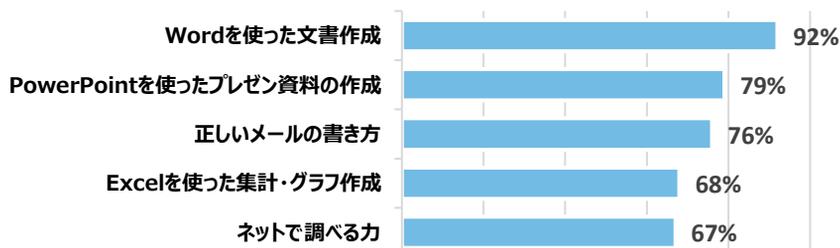
- デジタルノートOneNoteを活用して受講方法をアップデートする！
- 効率的なレポート作成方法を身につけ、短時間でキレイなレポートを作る！
- 一目でわかるスライドを作成し、発表スキルをアップデートする！



## 大学生活に必要なパソコンスキルは？

🔪 4年生以上の先輩 300人に聞きました！

### あなたが思う大学生活に必要なパソコンスキルは？



### 先輩's VOICE

- 卒論にはWordを使いこなすことが必須です。そして卒論発表はPowerPointで行うので、PowerPointのスキルも必須です。
- 図の挿入や、目次を作ったり、セクションに分けるなど、知っていれば一瞬でできることも、知らないとそれだけで時間がかかります。
- いずれ必要になるので、時間がある早いうちにちゃんとした知識をつけておいたほうが、結局早い。

# Vsignで先輩の合格体験談を見てみよう！



## 合格した先輩の声

岡山大学の先輩の合格体験記や、卒業後の進路、一人暮らしの部屋選びのコツなどを見てみよう



りりん  
教育学部 養護教諭養成課程 2024年入学  
総合型選抜

養護教諭志望生のとある受験記録

教育学部 推薦入試

PICK UP



はまさん  
農学部 2024年入学 学校型選抜Ⅰ  
農学部の推薦入試について

受験対策 農学部

PICK UP



ましゃ  
工学部・化学生命系 2024年入学 前期入試  
ましゃのひとりごと

工学部 前期

PICK UP



みいちゃん  
医学部保健学科 2024年入学 総合型  
大学生生活の準備

医学部 推薦

PICK UP



ともじ  
文学部人文学科 2023年入学 総合型選抜  
Gコースに入って、海外に飛び立とう！！

留学 文学部

PICK UP



なおき  
教育学部 学校教育教員養成課程 2024年  
入学 前期  
受験を乗り切った先の未来

友達作り 教育学部

PICK UP



よねくん  
工学部工学科 情報・電気・数理データサイエンス系 2024年入学 前期  
自由な時間が増える！

友達作り 受験対策

PICK UP



先輩たちに  
質問もできる  
ぼん！

